

Mijn familie

Doel:

Aandacht geven aan gewone problemen in de families en leren hoe je er op een praktische wijze mee om kunt gaan.

Sleuteltekst:



Waarom moeten wij ons richten op het goede en de zonde mijden?

"Handel je goed, dan kun je toch iedereen recht in de ogen kijken? Handel je slecht, dan ligt de zonde op de loer, begerig om jou in haar greep te krijgen; maar jij moet sterker zijn dan zij." - Genesis 4:7.

Vorbereiding en inleiding van de studie



Vang de aandacht:

Schrijf de namen van de tieners die binnenkomen. Als ongeveer 1/3 van de groep binnen is, stop je met schrijven. Als iedereen er is en je wilt gaan beginnen, lees je de opgeschreven namen voor en beloof je hen na het programma iets lekkers. Je zult waarschijnlijk protest krijgen van de anderen, die niets krijgen. Probeer dat te negeren en begin de studie, zonder dat je uitleg geeft over het waarom. Na de inleiding kun je er op terugkomen. Leg dan uit, dat we altijd situaties in ons leven tegenkomen, die wij als oneerlijk beschouwen. Hoe onze houding daar tegenover is, bepaalt vaak hoe het probleem opgelost kan worden. (Beloof dan, dat de hele groep na afloop iets lekkers krijgt).

Op een tienerbijeenkomst vroeg de leider aan alle tienerleden om met elkaar te bidden in kleine groepjes. Tijdens de momenten, die volgden, stak Martin zijn hoofd uit één van de groepjes en schreeuwde: "Hé, ik gaf net m'n zus een knuffel!" De andere tieners lachten. Maar hun tienerleider dacht na en vroeg zich af waarom een goede vriendschap tussen broer en zus zo ongewoon lijkt. Waarom is het meer geaccepteerd dat zij vechten en ruzie maken?

Wij hebben allemaal innige momenten gekend met onze families, maar in de tijd waarin wij leven, komt dat steeds minder voor, als gevolg van scheiding en de neiging van de familieleden om zich terug te trekken in hun eigen leventje. Toch is haat en rivaliteit niet nieuw binnen families. Zoals Kain en Abel lieten zien, zijn er vanaf het begin familieproblemen geweest.

Deze studie wil helpen om te begrijpen wat mogelijke redenen zijn waarom er rivaliteit en zelfs geweld in families kan voorkomen. God wil dat wij in vrede leven met elkaar. Geen familie zal volmaakt zijn, maar eensgezind zijn is wel mogelijk. Het is belangrijk om ons te laten leiden door het Woord van God, zodat we gezonde(re) relaties kunnen hebben met onze familie.

Ontdekken van de Bijbelse waarheid

1. Rivaliteit tussen broers en zussen. (Genesis 4:1-7)



Vraag:

"Wat vind je het vervelendst aan je broer of zus?"
Geef gelegenheid om hierop te reageren.

Iemand, die zegt nooit problemen te hebben met zijn broers of zussen, moet (meestal) stoppen met liegen. Elke familie heeft zijn eigen kleine probleempjes, zijn kleine argumentjes, zijn gekibbel en geruzie. De truc is niet proberen om een perfecte familie te zijn, maar om te proberen familieleden te zijn die zorg voor elkaar dragen. Een familie, die oprecht voor elk lid zorgt, zal niet beschadigd worden door alledaagse ruzies en strubbelingen.



Vang de aandacht:

Laat 3 groepjes van 3 tieners een klein voorval naspelen uit het dagelijkse leven. Er is een conflict tussen twee kinderen, die daarmee naar hun ouder gaan. Twee groepjes laten zien hoe een familie conflict niet opgelost moet worden. Het derde groepje laat zien hoe God zou willen dat wij met conflicten in de familie om gaan.



Laat iemand Genesis 4:1-7 lezen

Alle broers en zussen ervaren wel eens de jaloezie en het gekibbel die voortkomen uit het jarenlang samen leven. Soms kunnen de misverstanden zo hoog oplopen, dat we denken dat er niemand is die ons begrijpt. Maar wat wij meemaken is zeker niet erger, dan datgene wat Kain en Abel meemaakten. Hun problemen bereikten het kookpunt, toen God Abels offer accepteerde en dat van Kain weigerde.

We weten niet zeker waarom Abels offer wel werd geaccepteerd en dat van Kain niet. We kunnen er wel zeker van zijn dat God er een goede reden voor had. Het is duidelijk dat Kain iets deed, wat niet goed was in de ogen van God.

Op dezelfde manier begrijpen wij niet volledig alles wat onze ouders doen. En op sommige momenten zal het erop lijken, dat ze een ander voortrekken.

Vaak is het dit voortrekken, of het nu echt gebeurt of dat het er alleen maar op lijkt, dat spanning en jaloezie veroorzaakt tussen broers en zussen. Misschien heb je een broer of zus, die een expert is in het manipuleren van jullie ouders. Hij of zij wordt vaak voorgetrokken, omdat hij of zij manipuleert en dan baasje speelt over jou, omdat jij niet hetzelfde doet, of omdat jij er gewoon niet zo goed in bent als die ander.



Vraag:

"Hoe kunnen we jaloezie en bitterheid voorkomen als een broer of zus voordeel probeert te halen uit de situatie, waarin hij of zij wordt voorgetrokken?"
Geef ruimte voor een discussie en vat de antwoorden samen.

Je kunt natuurlijk gaan schreeuwen, ruziën en sacherijng doen, en hopen dat dit verandering brengt, maar dat zal niet gebeuren.

Je kunt ook het volgende proberen: Herhaal in je gedachten wat volgens jou het probleem is. Ga dan naar je ouders toe met een goede houding. Leg hen uit wat het probleem is en vraag hen erover na te denken. Laat ze het dan met elkaar bespreken. Dit zal niet alleen het echte probleem naar voren brengen voor je ouders, maar helpt hen om ook jou in een ander licht te zien. Als een kind wordt voorgetrokken, hoeft het niet altijd de schuld te zijn van dat kind zelf. Dat kind vindt het misschien juist wel heel vervelend.

Kees was heel duidelijk zijn vaders favoriet. Kees voelde zich daarmee niet op zijn gemak en was zich dit heel erg bewust. Het ergste was, dat de andere kinderen het ook zagen en hem erom haatten. Ze pesten hem en waren heel gemeen. Hun gepest had meer invloed op Kees, dan het voortrekken van zijn vader. Dit voortrekken van het ene kind deed de andere kinderen pijn. Maar als ze begrepen hadden dat Kees ook maar een slachtoffer was, hadden ze misschien niet zo jaloers gereageerd en hadden ze elkaar kunnen helpen.

Het kan ook voorkomen, dat kinderen denken, dat één van hen wordt voorgetrokken, terwijl de ouders hen juist behandelen naar wat zij nodig hebben.

Gerard en Ester konden elkaar niet uitstaan, tot en met de middelbare school toe. Op een dag waren ze met elkaar aan het praten en toen kwamen ze er tot hun verbazing achter, dat ze beiden dachten dat hun ouders de ander had voorgetrokken. Ze praatten wat meer en begonnen de dingen te zien van een heel andere kant. Voor het eerst begrepen ze dat hun ouders hadden geprobeerd eerlijk te zijn.

Onthoud dit: God heeft onze ouders aan ons gegeven en alleen al om die reden moeten wij ze respecteren. We zullen het niet altijd met hen eens zijn, maar dat betekent niet dat we moeten stoppen met van ze te houden en ze te respecteren.



Laat iemand Spreuken 23:22 lezen en een ander Efeziërs 6:1

Er zullen ook momenten zijn, waarin we ons werkelijk tekort gedaan voelen door onze ouders. Ondanks het feit dat respect voor onze ouders ons er van moet weerhouden om te rebelleren, mogen we hen wel, met alle respect, op de hoogte brengen van het probleem. Het leven in een familie is een constante geven-en-nemen situatie. Als je goed met communicatie omgaat, bouw je sterke, stabiele relaties!

Misschien heb jij het gevoel dat je ouders je te weinig vrijheid geven bij het nemen van beslissingen. Maar als je hierover alleen maar klaagt, terwijl je aan de telefoon hangt of voor de televisie ligt, zal er niets veranderen. In plaats daarvan moet je eens proberen het initiatief te nemen, door bijvoorbeeld te helpen met de afwas, zonder dat ze je daarom vragen. Wat een idee!!! Dit zal tonen, dat je serieus bezig bent, dat je je best doet om verantwoordelijker te zijn. Vergeet niet dat daden meer zeggen dan woorden.

En zelfs als je ouders niet veranderen en je voelt dat ze je verkeerd behandelen (of je broer of zus voortrekken), dan moet je toch proberen om respect te hebben en een open communicatie te houden. Uiteindelijk zal respect de muren naar beneden halen, maar toegeven aan een zondige houding zoals rebellie maakt het alleen maar erger.



Lees samen en herhaal een aantal keer de sleuteltekst uit Genesis 4:7, op tekstwerkblad 1

2. Geweld in de familie. (Genesis 4:8-16)

Simpele ruzies lijken niets in vergelijking tot sommige extreme familieproblemen. Niemand houdt ervan om te praten over geweld in huis of zelfs maar te geloven dat het voorkomt. Maar het komt wel degelijk voor (vaak veel meer dan we denken) en het is het gevolg van het werk van satan in families. Zijn doel is om te vernietigen en geweld in families is een tragisch resultaat van zijn missie. Maar God heeft een fantastisch (herstel)plan, waarmee satans werken overwonnen kunnen worden.

Zoals we weten, is geweld er al geweest vanaf het begin van de tijden.



Laat iemand Genesis 4:8-16 lezen

Dit verhaal laat zien hoe jaloezie en haat uit de hand kunnen lopen als het niet onder controle wordt gehouden.



Vraag:

"Noem eens een paar voorbeelden en oorzaken voor geweld binnen families."
Geef gelegenheid voor een discussie.

Kaïn nam Abels leven, nadat Abels offer was geaccepteerd door God en dat van Kaïn niet. Zo komen ook in onze tijd gewelddadige situaties voort uit op zichzelf staande incidenten. Maar net als in Genesis is er geen enkel excuus voor een gewelddadige uitbarsting. De controle over de emoties wordt verloren en de resultaten zijn tragisch.



Motiveer:

Probeer van te voren in een krant of tijdschrift een verslag te vinden over een gewelddadige familiesituatie. Laat de groep twee aan twee de situatie bespreken en bedenken hoe die situatie ontstaan zou kunnen zijn. Laat ze ook proberen een mogelijke oplossing voor die situatie te geven en hoe zo iets voorkomen had kunnen worden. Maak daarbij duidelijk dat de kern van alle problemen een zondige daad of houding is. De oplossing moet dan ook in die richting gezocht worden.

Geweld in huis kan gericht zijn op de partner, op een kind of kan voorkomen tussen twee kinderen. Vaak komt het voort uit een klein misverstand, dat wordt opgeblazen. Een misverstand komt meestal voort uit gebrek aan communicatie. Maar hoe we het ook uitleggen, geweld in huis blijft zonde. Geweld is nooit het juiste antwoord, op welke situatie in huis dan ook. De enige juiste oplossing voor elk probleem kunnen we vinden bij God, want Hij alleen kan een familie, waarin geweld plaatsvindt, veranderen.

Misschien kom je uit een gezin, waar je leeft met angst voor een gewelddadige ouder, broer of zus. God wil dat je weet, dat er hulp is in Hem!

Het eerste dat we moeten doen in moeilijke situaties, is het overgeven van die situatie aan God. Hij wil al onze lasten dragen! We moeten voor de situatie bidden, samen met anderen.



Laat iemand Romeinen 1:11,12 lezen

Wij hoeven moeilijke situaties niet alleen te doorstaan, maar we moeten vrienden vinden en leiders, die vol zijn van Gods Geest. Met hen kunnen wij onze problemen delen. God verlangt ernaar dat wij elkaar bemoedigen in moeilijke tijden.

Ten tweede is het belangrijk dat we toegewijd blijven aan het doen van het goede in elke situatie. Satan wil graag dat we anders met onze problemen omgaan en vol worden van bitterheid en haat. Maar we moeten nooit denken, dat, bijv. omdat onze situatie moeilijker is dan die van een ander, we het recht hebben om haat en bitterheid in ons binnenste te laten groeien.

In plaats daarvan moeten we een moeilijke situatie aanpakken en ten goede keren. Licht schijnt het felst in een donkere plaats. Door een geestelijke en respectvolle houding te hebben in een gezin met problemen, zenden we een krachtige boodschap uit over wat Gods liefde kan doen in een leven, dat Hem is toegewijd. We moeten zonde beantwoorden met liefde en ervoor zorgen dat we niet bitter en vol haat worden. God heeft ons vergeven en Hij vraagt, dat wij diegene die ons pijn heeft gedaan, ook vergeven.



Laat iemand Kolossenzen 3:13,14 lezen

Misschien zijn hier een paar tieners, die thuis andere problemen hebben. Je gebruikt zelf geweld tegen je broer of zus. Dit is ook zonde. Denk eens na over het resultaat van dit gedrag en laat de liefde van God je veranderen.

In wat voor situatie je ook zit, als geweld een probleem is, moet je het niet uit de weg gaan, maar een oplossing zoeken. Het belangrijkste is te bidden en te vertrouwen op God. Daarnaast kun je met één van ons gaan praten. Wij willen je helpen om een oplossing te zoeken. Maar God is diegene, die jou nooit in de steek zal laten en Hij zal je helpen in jouw situatie. Misschien zie je het nu niet zo één-twee-drie, maar God is met je en Hij wil dat je leert van de problemen waar je nu doorheen gaat.



Activeer:

Deel werkblad 2 uit aan alle tieners. Laat iedereen persoonlijk denken aan iemand die zij misschien kennen, die geweld moet ondergaan in de familie. (Wees heel gevoelig hierin, want het zou best kunnen dat enkele tieners zelf in zo'n situatie verkeren of zelf zo'n situatie veroorzaken). Vraag aan hen om dagelijks voor die persoon te bidden. Leg uit dat geweld in de familie niet alleen zondig is, maar ook strafbaar. Geen enkel slachtoffer van dit soort geweld hoeft in stilte te lijden. Er zijn verschillende instanties en personen die willen helpen. Laat de tieners het blad bewaren, zodat zij ook in de toekomst weten, bij wie zij terecht kunnen.

En nu in de praktijk

Vaak zien we op tv dat een paar strenge woorden van pa en een paar knuffels van de kinderen het probleem oplossen, maar zo werkt het vaak niet in de realiteit. Echte problemen, voortgekomen uit jarenlang verdriet, haat en geweld, lijken soms onmogelijk opgelost te kunnen worden. Het doorleven van problemen en het genezen van de emotionele wonden kan soms jaren in beslag nemen. Maar gelukkig kunnen we daar hulp bij krijgen. Jezus heeft ons zijn hulp beloofd en dat maakt Hem zo geweldig! Hij kan onze problemen oplossen! We horen het zo vaak, waardoor het een cliché lijkt, maar het is een waarheid, waar we ons leven op mogen bouwen.

Maar Jezus kan niets doen als wij niet bereid zijn om Hem de totale controle te geven over ons leven. Veel families zijn op zondag in de gemeente heel geestelijk, maar vertrouwen op hun eigen wijsheid en inzicht om hun problemen thuis op te lossen. We hebben iets stevigs nodig om ons leven te funderen. Menselijke oplossingen voor problemen zijn alleen maar menselijk, dus onvolmaakt. Mensen maken fouten. We mogen ons realiseren, dat God deel wil zijn van ons hele leven, overal waar wij gaan, in alles wat wij doen.



Laat iemand 1 Petrus 5:6,7 lezen

Het is belangrijk om een open communicatie te hebben met je familie, maar als puntje bij paaltje komt is het belangrijker dat onze families hun harten openen voor Jezus. Als jij Christus dient, heb je de mogelijkheid om Zijn liefde te tonen, onafhankelijk van hoe moeilijk de situatie thuis is. Als je nog nooit Jezus hebt gevraagd om in je leven te komen, en jou te vullen met Zijn liefde, kun je dat nu doen. Je familie mag dan door moeilijke tijden heengaan, maar jij hebt een kans om Gods vrede in je hart te ontvangen en een antwoord te brengen in het leven van je familie.



Activeer:

Ga in een kring staan met de tieners en laat ze elkaar een hand geven. Vraag of iedereen zachtjes wil bidden voor de familie van diegene die rechts naast hem staat. Sluit zelf af in gebed.

Thuisdiscussie

Met welke problemen in ons gezin gaan we niet goed om? Hoe zouden we daar op een betere manier mee om kunnen gaan en God daarin betrekken?

***Handel je goed, dan kun je toch
iedereen recht in de ogen kijken?
Handel je slecht, dan ligt de zonde
op de loer, begerig om jou in haar
greep te krijgen: maar jij moet
sterker zijn dan zij. Genesis 4:7***

Hulp voor slachtoffers van familiegeweld

Niemand hoeft familiegeweld in stilte te ondergaan en te verzwijgen. Er zijn een heleboel mensen, die je willen helpen. Het is goed om deze lijst te bewaren. Misschien heb je het nodig voor jezelf of kun je iemand anders ermee helpen.

Daarnaast zijn er nog ander mensen en instanties, die je zouden kunnen helpen, zoals:

- school -
- politie -
- huisarts -
- tienerleider-

- voorganger/dominee -

Als jij een familiesituatie kent, waarin er geweld heerst, bidt dan voor die personen. Aarzel ook niet om met iemand contact op te nemen om deze mensen te helpen. Door gebed en oprechte christelijke bewogenheid kun jij dan een (belangrijke) rol spelen bij het doen ophouden van al het verdriet dat ontstaat door het familiegeweld.

Je kunt ook contact opnemen met de hulplijn van:
Stichting Chris, Postbus 941, 3300 GT DORDRECHT
www.chris.nl of e-mail: help@chris.nl
of met de telefonische hulplijn (24 u. per dag): 078-6312300

(Ruimte om eigen adressen te vermelden)